

# Programme des 8-11 ans « Kids »

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>L'Hêtre Agile</b> Grimpe d'arbres avec sensibilisation à la nature</p> <p>RDV : 9h00 Retour 12h15</p>	<p><b>Parcours «Commando avec tir de Biathlon »</b></p> <p>RDV : 9h Retour 12h</p>	<p><b><u>Journée « au lac de la Beunaz »</u></b> (Saint Paul en Chablais)</p> <p><b>Accrobranches Paddle, Pédalo, Tyrolienne finissant dans l'eau</b></p> <p>RDV : 9h <u>Prévoir pique-nique</u> Retour 17h</p>	<p><b>VTT</b> Encadré par un BE</p> <p>Le stagiaire doit arriver avec un VTT révisé et des gants (possibilité de tarif préférentiel avec nos partenaires)</p> <p>RDV : 08H45 Retour 12h00</p>	<p><b>Journée « MONTAGNE »</b></p> <p><b>Visite Alpage, Faune, Flore</b> <b>Course d'orientation</b></p> <p>RDV : 9h30</p> <p><u>Prévoir pique-nique</u></p> <p>Retour 16h30 Goûter avec les parents (lieu à définir)</p>
<p><b>Tournoi de Badminton</b></p> <p>Sur le terrain de l'ESF</p> <p>RDV : 14h Retour 17h</p>	<p><b>Moto trial électrique</b> Encadré par le Mountain Park des Gets</p> <p>RDV : 13h15 Retour 17h</p>		<p><b>Rafting*</b> « Vallée du Giffre » Encadré par un moniteur</p> <p>RDV 12h45 Retour 17h</p> <p>*Pour les activités aquatiques un brevet de 25m minimum est demandé (permettant d'apprécier que l'enfant sait nager et peut être immergé. Il sera demandé au moment de l'inscription).</p>	

# Programme des 12-16 ans « Ados »

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Ecole de parapente</b> (initiation au maniement de la voile, possibilité de programmer un baptême) Encadré par moniteur de l'école Airéole de Morzine</p> <p>RDV : 8h30 Retour : 12h</p>	<p><b>Escalade</b> Encadré par un guide du Bureau des guides de Morzine</p> <p>RDV : 8h30 <u>Prévoir pique-nique</u></p> <p>Retour 17h</p>	<p><u>Journée à Châtel</u></p> <p><b>Parcours d'accrobranches ou Fantasticable</b></p> <p>RDV : 8h45</p> <p><u>Prévoir pique-nique</u></p> <p>Retour 17h</p>	<p><b>Via Ferrata « Abondance »</b> Encadré par un guide du Bureau des guides de Morzine</p> <p>RDV 8h00</p> <p><u>Prévoir pique-nique</u></p> <p>Retour : 17h</p>	<p><b>VTT</b> Encadré par un BE Le stagiaire doit arriver avec un VTT révisé et des gants (possibilité de tarif préférentiel avec nos partenaires)</p> <p>RDV : 8h45 Retour : 12h</p>
<p><b>Parcours «commando» avec tir de Biathlon</b> Classement par points</p> <p>RDV: 14h Retour 17h</p>	<p><b>Wakeboard*</b> Encadré par un BE, plage Excenevex</p> <p>*Pour les activités aquatiques un brevet de 25m minimum est demandé (permettant d'apprécier que l'enfant sait nager et peut être immergé. Il sera demandé au moment de l'inscription).</p>	<p><b>Dévalkart</b></p>	<p><b>Hydro*</b></p> <p>*Pour les activités aquatiques un brevet de 25m minimum est demandé (permettant d'apprécier que l'enfant sait nager et peut être immergé. Il sera demandé au moment de l'inscription).</p>	<p><b>Canyoning*</b> Encadré par un guide du Bureau des guides de Morzine (cascade de Nyon)</p> <p>RDV : 13h00 Retour : 17h</p> <p>*Pour les activités aquatiques un brevet de 25m minimum est demandé (permettant d'apprécier que l'enfant sait nager et peut être immergé. Il sera demandé au moment de l'inscription).</p>