



CLUB ESF

SAISON 2018/2019



Le club ESF est ouvert à tous les enfants
de 8 à 16 ans ayant acquis un niveau étoile d'or.

Voici le programme proposé tout au long de la saison :

- Approfondissement du ski toutes neiges, tous terrains
- Apprentissage des nouvelles glisses et ski nordique
- Travail technique soutenu
- Accès aux tests performances inclus dans les entraînements
- Participation aux épreuves nationales des ESF (étoile d'or, ski d'or, coq d'or) « sous réserve »

- **GRUPE SKI LOISIRS**

- Au sein du club ESF nous proposons également un groupe ski loisirs ce groupe ne compte que 2 ou 3 entraînements typés compétition et une seule compétition sur l'hiver le reste de la saison il est axé sur les multi glisses (découvertes du snowboard, découverte de l'environnement montagnard etc ...),



Les Formules	1 ^{er} enfant	2 ^{eme} enfant	3 ^{eme} enfant
Saison complète (veste incluse)	518 €	476 €	435 €
Les Week End (veste incluse)	368€	340 €	306 €

Les vestes club ESF sont financées à 50 % par l'entreprise Voiron matériaux

Pour des raisons pratiques et de sécurité les élèves doivent souscrire une licence spéciale club ESF

Tarifs	
Licence club ESF	106.40 €

Axes d'entraînement

Axe 1 (Noël et début janvier): Technique individuelle
Ski toutes neiges, tous terrain

Axe 2 (Février) : Entraînement et esprit compétition

Axe 3 (fin de saison) : multiglisse : randonnée, Snowboard, télémark,

Les moniteurs encadrant se réservent le droit d'annuler ou reporter une séance en cas de mauvais temps.



CLUB ESF SAISON 2018/2019

Inscriptions entre le 26 octobre et le 30 Novembre 2018

	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL
1				Vendredi 14h-17h	
2		mercredi 14h30-17h	Samedi 09h-12h	Samedi 09h-12h	
3		jeudi 14h30-17h	Dimanche 14h30-17h		
4		vendredi 14h30-17h			
5		Samedi 09h-12h			
6					
7					
8					
9			Samedi 09h-12h	Samedi 09h-12h	
10				Dimanche 14h30-17h	
11					
12		Samedi 09h-12h			
13		Dimanche 14h30-17h			
14					
15					
16			Samedi 09h-12h	Samedi 09h-12h	
17				Dimanche 14h30-17h	
18					
19		Samedi 09h-12h			
20		Dimanche 14h30-17h			
21					
22					
23	dimanche 9h-12h			Samedi 09h-12h	
24	Lundi 9h-12h			Dimanche 14h30-17h	
25			Lundi 14h-17h		
26	mercredi 9h-12h	Samedi 09h-12h	Mardi 14h-17h		
27	jeudi 9h-12h	Dimanche 14h30-17h	Mercredi 14h - 17h		
28	vendredi 9h-12h		Jeudi 14h-17h		
29	Samedi 09h-12h				
30	Dimanche 14h30-17h			Samedi 09h-12h	
31	Lundi 14h30-17h			Dimanche 14h30-17h	

Les Membres du club seront encadrés durant toute la saison par des moniteurs
Moniteur référent : Nicolas Favre (06 30 45 36 63)