



CLUB ESF

SAISON 2019/2020



Le club ESF est ouvert à tous les enfants
de 8 à 16 ans ayant acquis un niveau étoile d'or.

Voici le programme proposé tout au long de la saison :

- Approfondissement du ski toutes neiges, tous terrains
- Apprentissage des nouvelles glisses et ski nordique
- Travail technique soutenu
- Accès aux tests performances inclus dans les entraînements
- Participation aux épreuves nationales des ESF (étoile d'or, ski d'or, coq d'or) « sous réserve »

- **GRUPE SKI LOISIRS**

- Au sein du club ESF nous proposons également un groupe ski loisirs ce groupe ne compte que 2 ou 3 entraînements typés compétition et une seule compétition sur l'hiver le reste de la saison il est axé sur les multi glisses (découvertes du snowboard, découverte de l'environnement montagnard etc ...),



Les Formules	1 ^{er} enfant	2 ^{eme} enfant	3 ^{eme} enfant
Saison complète (veste incluse)	543 €	501 €	460 €
Les Week End (veste incluse)	393 €	365 €	330 €
Saison complète (veste achetée en 2019)	490 €	448 €	407 €
Les Week End (veste achetée en 2019)	340 €	312 €	277 €

Les vestes club ESF sont financées à 50 % par l'entreprise Voiron matériaux

Pour des raisons pratiques et de sécurité les élèves doivent souscrire une licence spéciale club ESF

Tarifs	
Licence club ESF	107.40 €

Axes d'entraînement

Axe 1 (Noël et début janvier): Technique individuelle
Ski toutes neiges, tous terrain

Axe 2 (Février) : Entraînement et esprit compétition

Axe 3 (fin de saison) : multiglisse : randonnée, Snowboard, télémark,

Les moniteurs encadrant se réservent le droit d'annuler ou reporter une séance en cas de mauvais temps.



CLUB ESF SAISON 2019/2020

Inscriptions Entre le 19 Novembre et le 19 Décembre 2019

	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS
1			Samedi 09h-12h	Dimanche 14h-17h
2		jeudi 14h30-17h	Dimanche 14h30-17h	Lundi 14h-17h
3		vendredi 14h30-17h		Mardi 14h-17h
4		Samedi 09h-12h		Mercredi 14h - 17h
5				Jeudi 14h-17h
6				Vendredi 14h-17h
7				
8			Samedi 09h-12h	
9				
10				
11		Samedi 09h-12h		
12		Dimanche 14h30-17h		
13				
14				Samedi 09h-12h
15			Samedi 09h-12h	Dimanche 14h30-17h
16				
17				
18		Samedi 09h-12h		
19		Dimanche 14h30-17h		
20				
21				Samedi 09h-12h
22	dimanche 9h-12h		Samedi 09h-12h	Dimanche 14h30-17h
23	Lundi 9h-12h			
24	Mardi 9h-12h			
25		Samedi 09h-12h		
26	jeudi 9h-12h	Dimanche 14h30-17h		
27	vendredi 9h-12h			
28	Samedi 09h-12h			Samedi 09h-12h
29	Dimanche 14h30-17h		Samedi 09h-12h	Dimanche 14h30-17h
30	Lundi 14h30-17h			
31	Mardi 14h30-17h			

**Les Membres du club seront encadrés durant toute la saison par des moniteurs Moniteur référent :
Nicolas Favre (06 30 45 36 63)**